

チャンプボクシング月間予定表 入会1年経過した方は年会費が引き落とされます！ 2016年5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 休	3 憲法記念日 休	4 国民の休日 休	5 こどもの日 休	6	7
ジム改修工事 →						
代表不在(タジキスタン) →						
8 休	9	10	11 エアロボクシング 19時～	12 ボクシングの基本 再確認タイム (無料) 19時～	13 エアロボクシング 19時～	14
→						
15 休	16	17	18 エアロボクシング 19時～	19	20 エアロボクシング 19時～	21
チャンプ合宿 →						
22 休	23	24	25 エアロボクシング 19時～	26 Newテクニック 習得タイム (無料) 19時～	27 代表不在13～16	28
→ 朝練習6:00～ →						
29 休	30	31				

4/29(金)～5/1(日)まで、青森県春季高校選手権大会が、八戸シーガルビューホテル体育館で開催されます。皆様の応援よろしくお願ひします。