

チャンプボクシング月間予定表 入会1年経過した方は年会費が引き落とされます！ 2015年9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 エアロボクシング 19時～	3	4	5
6 休	7	8 ボクシングの基本 再確認タイム (無料) 19時～	9	10 エアロボクシング 19時～	11 代表不在 東北女子大会(仙台)	12
13 休 →	14	15	16 エアロボクシング 19時～	17 Newテクニック 習得タイム (無料) 19時～	18	19
20 休	21 敬老の日 休	22 国民の休日 休	23 秋分の日 休	24 エアロボクシング 19時～	25	26
27 休	28	29	30 エアロボクシング 19時～			

9月から10月にかけてエアロボクシングの講師が変更となります。また、開催日が水曜日となります。9月は移行期間として、水、木で行いますのでご注意ください。