

# チャンpokシング月間予定表

毎月4日が会費の引き落とし日です！

2014年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 元旦	2	3	4
～告知～ 第4回交流会（新年会）は2月8日（土） 営業終了後の19時から開催予定です			休	休	休	休
5 休	6 休	7 中高強化練習 19時～ エアロpokシング 19時～	8	9 中高強化練習 19時～	10	11 中高強化練習 19時～ UJpokシング 体験教室 9時～13時
12 UJpokシング 体験教室 9時～13時 17時まで	13 成人の日 休	14 中高強化練習 19時～ エアロpokシング 19時～	15	16	17	18 エアロpokシング 15時～・18時～
19 休	20	21 エアロpokシング 19時～	22	23 代表不在 → (東北高校新人大会/盛岡)	24	25
26 休 →	27	28 エアロpokシング 19時～	29 スポーツ障害 メディカル相談 18時～19時	30	31	

## エアロpokシング教室

- ・毎日会員は全て無料で参加できます。
- ・月5会員は毎月1回のみ無料で参加できますが、2回目以降は1回につき500円が必要。
- ・午後、回数券会員が夜の部に参加する場合は1回につき500円（pokシングも行う場合は1,050円）必要となります。