

# チャンプボクシング月間予定表

2013年11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
告知：12月1日（日）第3回交流会（忘年会） 開催決定！ 詳細は後日発表いたします！					1	2 21時迄
3 文化の日 17時まで	4 振替休日 定休日 <b>休</b>	5	6 代表不在 (国際試験)	7 県高校秋季大会 (弘前市) 当クラブから4名が参加します	8	9 臨時休業 <b>休</b>
10 定休日 <b>休</b>	11	12	13 代表不在 (全日本)	14	15	16 21時迄 エアロボクシング 15時～・19時～
17 定休日 <b>休</b>	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 21時迄
24 17時まで	25	26	27	28	29	30 21時迄

11月16日（土）15時～と19時～の2回外部講師によるエアロボクシング教室を実施します。  
会員の方は自由に参加できますのでお楽しみください。